



# La lettre d'information du Ram/Point accueil petite enfance

N°11 Bis

Juillet, août, septembre 2018

Le Ram / Point accueil petite enfance de Cesson-Sévigné et Brécé vous informe des évènements mis en place par le service sur votre territoire : conférences, réunions d'information ... mais aussi actualité législative.

## PORTEURS DE PROJET MAM...

Réunion d'information collective

**Le 18 juillet 2018**  
**14h00 à 16h00**

Rennes, Caf  
cours des alliés  
salle ES23

Sur inscription :

[mam.cafrennes@caf.cnafmail.fr](mailto:mam.cafrennes@caf.cnafmail.fr)

## FORUM...

Rencontre parents Assistants maternels

**Le 06 septembre 2018**

**À 19h à**

L'Espace citoyen

Cesson Sévigné

## RENCONTRE IRCEM ...

Vous avez des questions sur l'assurance maladie, la prévoyance, le service sociale et les aides ou l'assurance retraite, une soirée est dédiée à ces échanges.

Inscrivez-vous auprès du RAM

[ram@udaf35.unaf.fr](mailto:ram@udaf35.unaf.fr)

06 95 60 71 17

Groupe IRCEM

**Le 20 septembre 2018**

À 19h30 à l'Espace citoyen

## LA DIRECCTE ....

A compter du 9 juillet 2018, la Direccte change de numéro de téléphone.

Il faudra joindre les services au **08 06 000 126**  
(et non plus au 02 99 12 58 58).

*Service gratuit + prix d'un appel.*



## COMMENT EVITER LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

Environ 200 décès pourraient être évités chaque année si parents et professionnels adoptaient des conditions de couchage sans risque.

### **L'importance de l'adaptation,**

Si une vigilance est à maintenir durant le sommeil de l'enfant toute la première année *« et en particulier lors des premiers mois: 90% des cas de mort subite du nourrisson interviennent avant 6 mois »*, le pic se situant aux 3-4 mois de l'enfant. *« C'est l'âge où il commence à se retourner tout seul »* explique Anne Callarec, c'est aussi l'âge des premiers jours d'accueil chez l'assistant maternel. Des études scientifique ont montré que le stress était un facteur de risque de mort subite provoquant en début de mode de garde: *«...Une variation de l'activité cardiaque, des reflux... »*. D'où l'importance de prévoir du temps pour l'adaptation, mais aussi de réfléchir à la qualité de l'accueil et à la disponibilité du professionnel. En plus de disposer d'un matériel de puériculture adapté et de respecter les recommandations, *« il s'agit aussi de ne pas avoir trop d'enfants en garde en même temps, de ne pas utiliser le baby-phone mais surtout de passer régulièrement dans la chambre, de ne pas fermer la porte ou isoler l'enfant afin qu'il puisse entendre les bruits ambiants, que ses besoins sensoriels soient respectés et qu'il soit moins dans le sommeil profond »*, liste Anne Callarec en rappelant une nouvelle fois l'importance des facteurs protecteurs et de l'attention des adultes portée aux tout-petits.

Une attention et des recommandations qui pourraient faire diminuer de moitié le nombre de décès, à adopter donc en urgence pour éviter d'angoisser.

### **Et s'il fait plus chaud que 20°C?**

Il faut l'habiller selon la saison et la température de la pièce. Un simple body peut suffire pour dormir en été.

### **Les gestes de prévention à respecter :**

- ◆ **Dormir sur le dos dans une turbulette adaptée à la taille de bébé**
- ◆ **Lit à barreaux sans objet**
- ◆ **Matelas ferme, drap housse bien tiré**
- ◆ **Allaitement maternel**
- ◆ **Vaccination**
- ◆ **Room-sharing : le bébé dort dans son lit mais dans le chambre parentale jusqu'à ses six mois**
- ◆ **Température de la pièce à 18°-19°c**
- ◆ **Tétine**
- ◆ **Bonne aération de la pièce**

### **Le tour de lit est-il dangereux pour le nourrisson ?**

Les recommandations de l'Institut de veille sanitaire (InVS) indiquent de ne pas laisser d'objets mous comme un oreiller ou un édredon dans le berceau de l'enfant. Le tour de lit n'est pas non plus sans risque, il doit être fin, ferme et bien attaché. Pour d'autres sources, le tour de lit serait associé à une augmentation des cas de mort inattendue du nourrisson et serait donc à proscrire.

## Portage en toute sécurité

A Rennes

Tribu Koala

[tribukoala.citizenplace.com](http://tribukoala.citizenplace.com)

## RESSOURCES ...

Association naitre et vivre

[www.naitre-et-vivre.org](http://www.naitre-et-vivre.org)

*Rencontre organisée en février 2018, par le RAM avec Anne Callarec, puéricultrice coordinatrice au centre de référence MIN du CHU de Rennes*

*source : « Fiche documentaire réalisée par Sandra Le Guen, Caf d'Ille-et-Vilaine pour le Réseau des Ram 35 »*

## INSCRIPTION AUX ESPACES -JEUX 2018-2019 ...

Chaque assistant(e) maternel(le) reçoit par voie postale (et sous format numérique) une fiche de souhaits de participation aux espaces-jeux organisés par le RAM, la ville.

**Pensez à nous retourner vos attentes.**

**Réouverture la semaine du 10 septembre 2018**



L'espace jeux est un lieu d'animation collective, ouvert à la demi-journée pour les moins de 3 ans, accompagnées d'un adulte référent (professionnels de l'accueil à domicile, parents et grands-parents).

Encadrés par un professionnel de la petite enfance, ce sont des lieux de rencontre, d'éveil, de découverte et de socialisation pour les jeunes enfants.

Les espaces-jeux adhèrent à la Charte qualité, rédigée par la CAF et le Conseil Départemental.

**Ouvert à tous sur inscription.**

**Vous retrouverez les informations pratiques  
sur le site de votre commune.**



## LA BIBLIOTHÈQUE DU RAM

Mise à disposition des professionnels et des familles de livres autour du thème de la petite enfance. N'hésitez pas à réserver le titre qui vous intéresse, vous pourrez le récupérer à la mairie au RAM.

### Boris Cyrulnik et la petite enfance

Sommeil, Développement, Emotions, Attachement, Alimentation, Pédagogie, Langage, Education, Famille, Société, Politique



### L'accueil de la petite enfance

Un regard humoristique pour donner à réfléchir la bien-traitance

Arnaud Deroo



### Les activités d'éveil des tout-petits

Aldjia Benammar

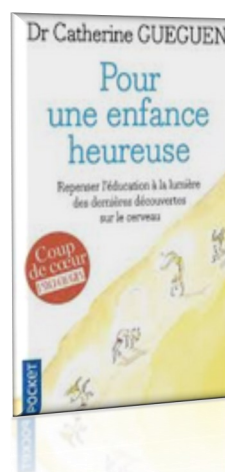


### Mon enfant dort mal

Comment aider mon enfant à dormir

Dr M-J Challamel

Dr M. Thirion



### Pour une enfance heureuse

Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau.

Catherine Gueguen

### Assistante maternelle

Pédagogue de la petite enfance

Laurence Rameau



### J'ai tout essayé !

Opposition, pleurs et crise de rage : traverser la période de 1 à 5 ans.

Isabelle Filiozat



**Le RAM de Cesson Sévigné et de Brécé est fermé du 30 juillet au 22 août inclus. Bonnes vacances ...**



RAM / Point accueil petite enfance de Cesson-Sévigné et Brécé

Mairie de Cesson-Sévigné - 1 esplanade de l'Hôtel de Ville

CS 91707 - 35517 Cesson-Sévigné Cedex - 02 99 83 52 00 (demander service social ou RAM) - 06 95 60 71 17

ram@udaf35.unaf.fr

